Escolas | **João de Araújo Correia**

17.11.26

REFEITÓRIO

Ementa | Almoço

Semana de 07/12/2026 a 11/12/2026

DIA 07/12/2026 • SEGUNDA-FEIRA	
Carne	
Sopa	Creme de curgete e feijão manteiga
Prato	Hambúrguer de aves no forno com esparguete [1,3,6,12]
Salada	Alface, tomate e cebola
Sobremesa	Fruta da época

DIA 08/12/2026 • TERÇA-FEIRA	

FERIADO

DIA 09/12/2026 • QUARTA-FEIRA	
Peixe	
Sopa	Feijão-verde
Prato	Filetes de pescada com arroz de feijão [4]
Salada	Alface, couve-roxa e cenoura
Sobremesa	Fruta da época / Rabanadas [1,3,7]

DIA 10/12/2026 • QUINTA-FEIRA	
Carne	
Sopa	Nabo
Prato	Coelho estufado com ervilhas e cogumelos com massa espiral [1]
Salada	Alface, tomate e pepino
Sobremesa	Fruta da época

DIA 11/12/2026 • SEXTA-FEIRA	
Peixe	
Sopa	Creme de abóbora
Prato	Bacalhau assado com batata a murro [4]
Salada	Salteado de couve e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

Ementa sujeita a alteração

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: (1) Cereais que contêm glúten, (2) Crustáceos, (3) Ovos, (4) Peixe e produtos à base de peixe, (5) Amendoins, (6) Soja, (7) Leite, (8) Frutos de casca rija, (9) Aipo, (10) Mostarda, (11) Sementes de sésamo, (12) Dióxido de enxofre e sulfitos, (13) Tremoço, (14) Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.