Escolas | João de Araújo Correia

☐ REFEITÓRIO

Ementa | Almoço

Semana de 23/11/2026 a 27/11/2026

DIA 23/11/2026 SEGUNDA-FEIRA	
Carne	
Sopa	Creme de abóbora
Prato	Almôndegas de aves estufadas com molho de tomate e esparguete [1,3,6,12]
Salada	Alface, rúcula e pepino
Sobremesa	Fruta da época

DIA 24/11/2026 TERÇA-FEIRA	
Peixe	
Sopa	Nabiça
Prato	Lombo de salmão no forno com arroz de legumes (ervilhas, cenoura) [4]
Salada	Alface e couve-roxa
Sobremesa	Fruta da época

DIA 25/11/2026 QUARTA-FEIRA	
Carne	
Sopa	Feijão-verde
Prato	Jardineira de vitela (batata estufada, feijão-verde, cenoura, vitela)
Salada	Alface e cebola
Sobremesa	Fruta da época

DIA 26/11/2026 QUINTA-FEIRA	
Peixe	
Sopa	Couve-lombarda
Prato	Centro de pescada estufado com arroz de feijão [4]
Salada	Alface, tomate e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

DIA 27/11/2026 SEXTA-FEIRA	
Carne	
Sopa	Brócolos com feijão manteiga
Prato	Espetadas de peru com massa espiral [1]
Salada	Alface, cenoura e milho
Sobremesa	Fruta da época

Ementa sujeita a alteração

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: (1) Cereais que contêm glúten, (2) Crustáceos, (3) Ovos, (4) Peixe e produtos à base de peixe, (5) Amendoins, (6) Soja, (7) Leite, (8) Frutos de casca rija, (9) Aipo, (10) Mostarda, (11) Sementes de sésamo, (12) Dióxido de enxofre e sulfitos, (13) Tremoço, (14) Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.