



Ementa | Almoço

Semana de 26/10/2026 a 30/10/2026

DIA 26/10/2026 • SEGUNDA-FEIRA

Carne

Sopa	Alho-francês
Prato	Esparguete à bolonhesa (carne de vaca picada estufada, cenoura, tomate, esparguete) ¹
Salada	Alface, couve-roxa e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

DIA 27/10/2026 • TERÇA-FEIRA

Ovo

Sopa	Couve-flor
Prato	Ovos mexidos com fiambre e arroz de cenoura e ervilhas ^{1,2,12}
Salada	Alface e tomate <i>Rissos de Carne</i>
Sobremesa	Fruta da época

DIA 28/10/2026 • QUARTA-FEIRA

Carne

Sopa	Repolho e feijão branco
Prato	Bife de peru grelhado com cogumelos e massa macarronete ¹
Salada	Alface, tomate e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

DIA 29/10/2026 • QUINTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Nabo
Prato	Meia desfeita de bacalhau (bacalhau, ovo, batata, grão, cebola) ^{3,4}
Salada	Alface e pepino
Sobremesa	Mousse de chocolate ^{1,3} / Fruta da época

DIA 30/10/2026 • SEXTA-FEIRA

Carne

Sopa	Creme de curgete
Prato	Feijoada à Transmontana (carne de porco, vaca, feijão vermelho, cenoura e repolho) com arroz branco
Salada	Alface, rúcula e cebola
Sobremesa	Fruta da época

Ementa sujeita a alteração

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: (1) Cereais que contêm glúten, (2) Crustáceos, (3) Ovos, (4) Peixe e produtos à base de peixe, (5) Amendins, (6) Soja, (7) Leite, (8) Frutos de casca rija, (9) Aipo, (10) Mostarda, (11) Sementes de sésamo, (12) Dióxido de enxofre e sulfitos, (13) Tremoço, (14) Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.