



Ementa | Almoço

Semana de 19/10/2026 a 23/10/2026

DIA 19/10/2026 • SEGUNDA-FEIRA

Peixe

Sopa	Cenoura
Prato	Bolinhos de bacalhau no forno com salada de feijão frade e arroz branco ^{1,3,4,7,9,10,11,12}
Salada	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época

DIA 20/10/2026 • TERÇA-FEIRA

Carne

Sopa	Couve-coração e feijão catarino
Prato	Bifanas de porco estufadas com molho de tomatada com massa de laços ¹
Salada	Alface e pepino
Sobremesa	Fruta da época

DIA 21/10/2026 • QUARTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Creme de abóbora
Prato	Lombo de salmão no forno com arroz de ervilhas ⁴
Salada	Salteado de feijão-verde e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

DIA 22/10/2026 • QUINTA-FEIRA

Carne

Sopa	Brócolos
Prato	Massa de frango (frango, esparguete, couve-lombarda e cenoura) ¹
Salada	Alface, couve-roxa e milho
Sobremesa	Fruta da época

DIA 23/10/2026 • SEXTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Canja ¹
Prato	Filetes de pescada com salada russa (batata, feijão-verde, ervilha e cenoura) ⁴
Salada	Alface e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

Ementa sujeita a alteração

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: (1) Cereais que contêm glúten, (2) Crustáceos, (3) Ovos, (4) Peixe e produtos à base de peixe, (5) Amendoins, (6) Soja, (7) Leite, (8) Frutos de casca rija, (9) Aipo, (10) Mostarda, (11) Sementes de sésamo, (12) Dióxido de enxofre e sulfitos, (13) Tremçoço, (14) Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.