Escolas | **João de Araújo Correia**

REFEITÓRIO

26 out 26

AEJAC

Agrupamento de Escolas Dr. João de Araújo Correia

Código 152780

Peso da Régua

Ementa | Almoço

Semana de 02/11/2026 a 06/11/2026

DIA 02/11/2026 ● SEGUNDA-FEIRA	
Peixe	
Sopa	Couve portuguesa
Prato	Empadão de atum com arroz (cogumelos, milho e cenoura) [4]
Salada	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época

DIA 03/11/2026 ● TERÇA-FEIRA	
Carne	
Sopa	Espinafres
Prato	Rancho (massa, carne de vitela, grão-de-bico, couve-lombarda e cenoura) [1,12]
Salada	Alface, rúcula e couve-roxa
Sobremesa	Fruta da época

DIA 04/11/2026 ● QUARTA-FEIRA	
Peixe	
Sopa	Feijão-verde
Prato	Arroz do mar (pescada e tamboril) [4]
Salada	Alface e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

DIA 05/11/2026 ● QUINTA-FEIRA	
Carne	
Sopa	Nabo e feijão manteiga
Prato	Perna de frango assada no forno com massa espiral [1]
Salada	Salteado de repolho e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

DIA 06/11/2026 ● SEXTA-FEIRA	
Peixe	
Sopa	Creme de cenoura
Prato	Filetes de pescada em cebolada com arroz de tomate [4]
Salada	Alface e pepino
Sobremesa	Fruta da época

Ementa sujeita a alteração

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: (1) Cereais que contêm glúten, (2) Crustáceos, (3) Ovos, (4) Peixe e produtos à base de peixe, (5) Amendoins, (6) Soja, (7) Leite, (8) Frutos de casca rija, (9) Aipo, (10) Mostarda, (11) Sementes de sésamo, (12) Dióxido de enxofre e sulfitos, (13) Tremoço, (14) Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.