



Escolas | João de Araújo Correia



REFEITÓRIO

Ementa | Almoço

Semana de 14/09/2026 a 18/09/2026

DIA 14/09/2026 • SEGUNDA-FEIRA

DIA 15/09/2026 • TERÇA-FEIRA

Carne

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Hambúrguer de aves no forno com esparguete ^{1,3,6,12}
Salada	Alface, rúcula e tomate
Sobremesa	Fruta da época

DIA 16/09/2026 • QUARTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Couve-flor
Prato	Filetes de pescada com salada russa (batata, feijão-verde, ervilha e cenoura) ⁴
Salada	Alface e pepino
Sobremesa	Fruta da época

DIA 17/09/2026 • QUINTA-FEIRA

Carne

Sopa	Espinafres com grão
Prato	Lombo de porco assado com arroz branco
Salada	Alface, cenoura e cebola
Sobremesa	Fruta da época

DIA 18/09/2026 • SEXTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Feijão-verde
Prato	Bacalhau à Gomes de Sá (bacalhau, batata, cebola e ovo) ^{3,4}
Salada	Alface, tomate e couve-roxa
Sobremesa	Fruta da época

Ementa sujeita a alteração

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: (1) Cereais que contêm glúten, (2) Crustáceos, (3) Ovos, (4) Peixe e produtos à base de peixe, (5) Amendoins, (6) Soja, (7) Leite, (8) Frutos de casca rija, (9) Aipo, (10) Mostarda, (11) Sementes de sésamo, (12) Dióxido de enxofre e sulfitos, (13) Tremoço, (14) Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.