



Ementa | Almoço

Semana de 05/10/2026 a 09/10/2026

DIA 05/10/2026 • SEGUNDA-FEIRA**DIA 06/10/2026 • TERÇA-FEIRA****Peixe**

Sopa	Couve branca e feijão manteiga
Prato	Douradinhos de pescada no forno com arroz de legumes ^{1,3,4,7,11,12}
Salada	Alface e couve-roxa
Sobremesa	Fruta da época

DIA 07/10/2026 • QUARTA-FEIRA**Carne**

Sopa	Creme de alho-francês
Prato	Arroz de pato ^{1,7,12}
Salada	Salteado de feijão-verde e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

DIA 08/10/2026 • QUINTA-FEIRA**Peixe**

Sopa	Couve-flor
Prato	Salada de abrótea (abrótea, batata, grão, ovo) ^{3,4}
Salada	Alface, tomate e cebola
Sobremesa	Fruta da época

DIA 09/10/2026 • SEXTA-FEIRA**Carne**

Sopa	Brócolos
Prato	Massa à lavrador (carne de vitela e frango, massa macarronete, feijão vermelho e couve-lombarda) ¹
Salada	Alface e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

Ementa sujeita a alteração

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: (1) Cereais que contêm glúten, (2) Crustáceos, (3) Ovos, (4) Peixe e produtos à base de peixe, (5) Amendoins, (6) Soja, (7) Leite, (8) Frutos de casca rija, (9) Aipo, (10) Mostarda, (11) Sementes de sésamo, (12) Dióxido de enxofre e sulfitos, (13) Tremoço, (14) Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.