

Escolas | João de Araújo Correia



● REFEITÓRIO

Ementa | Almoço

Semana de 08/06/2026 a 12/06/2026

DIA 08/06/2026 ● SEGUNDA-FEIRA

Carne

Sopa	Alho-francês
Prato	Hambúrguer de bovino no forno com esparguete ^{1,3,6,12}
Salada	Alface, tomate e cebola
Sobremesa	Fruta da época

DIA 09/06/2026 ● TERÇA-FEIRA

Peixe

Sopa	Couve-flor com grão
Prato	Lombo de salmão com batata no forno ⁴
Salada	Salteado de repolho e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

DIA 10/06/2026 ● QUARTA-FEIRA

FERIADO

DIA 11/06/2026 ● QUINTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Couve portuguesa
Prato	Bolinhos de bacalhau no forno com arroz de tomate ^{1,3,4,7,9,10,11,12}
Salada	Alface e pepino
Sobremesa	Fruta da época

DIA 12/06/2026 ● SEXTA-FEIRA

Carne

Sopa	Brócolos
Prato	Rissóis de carne no forno com arroz de feijão ^{1,7,9,10}
Salada	Alface e cenoura
Sobremesa	Fruta da época / Gelatina ^{1,6,7,8,12}

Ementa sujeita a alteração

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: (1) Cereais que contêm glúten, (2) Crustáceos, (3) Ovos, (4) Peixe e produtos à base de peixe, (5) Amendoins, (6) Soja, (7) Leite, (8) Frutos de casca rija, (9) Aipo, (10) Mostarda, (11) Sementes de sésamo, (12) Dióxido de enxofre e sulfitos, (13) Tremoço, (14) Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.