



REFEITÓRIO

Ementa | Almoço

Semana de 01/06/2026 a 05/06/2026

DIA 01/06/2026 • SEGUNDA-FEIRA

Peixe

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Empadão de atum com arroz (cogumelos, milho e cenoura) ⁴
Salada	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época

DIA 02/06/2026 • TERÇA-FEIRA

Carne

Sopa	Espinafres
Prato	Esparguete à bolonhesa (carne de vaca picada estufada, cenoura, tomate, esparguete) ¹
Salada	Alface, cenoura e cebola
Sobremesa	Fruta da época

DIA 03/06/2026 • QUARTA-FEIRA

Carne

Sopa	Feijão-verde
Prato	Roti de peru assado com arroz de cenoura
Salada	Alface, pepino e milho
Sobremesa	Fruta da época / Leite Creme ^{1,3,7}

DIA 04/06/2026 • QUINTA-FEIRA

FERIADO

DIA 05/06/2026 • SEXTA-FEIRA

Ovo

Sopa	Abóbora
Prato	Ovos mexidos (cogumelos e milho) com massa espiral tricolor ^{1,3}
Salada	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época

Ementa sujeita a alteração

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: (1) Cereais que contêm glúten, (2) Crustáceos, (3) Ovos, (4) Peixe e produtos à base de peixe, (5) Amendoads, (6) Soja, (7) Leite, (8) Frutos de casca rija, (9) Aipo, (10) Mostarda, (11) Sementes de sésamo, (12) Dióxido de enxofre e sulfitos, (13) Tremoço, (14) Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.