



● REFEITÓRIO

Ementa | Almoço

Semana de 25/05/2026 a 29/05/2026

DIA 25/05/2026 • SEGUNDA-FEIRA

Carne

| | |
|-----------|---|
| Sopa | Brócolos |
| Prato | Almôndegas de aves estufadas com molho de tomate e esparguete ^{1,3,6,12} |
| Salada | Alface e cenoura |
| Sobremesa | Fruta da época |

DIA 26/05/2026 • TERÇA-FEIRA

Peixe

| | |
|-----------|--|
| Sopa | Abóbora |
| Prato | Filete de maruca com arroz de cenoura ⁴ |
| Salada | Alface e couve-roxa |
| Sobremesa | Fruta da época |

DIA 27/05/2026 • QUARTA-FEIRA

Carne

| | |
|-----------|---|
| Sopa | Couve portuguesa e feijão branco |
| Prato | Strogonoff de peru com cogumelos e massa espiral ¹ |
| Salada | Salteado de feijão-verde e cenoura |
| Sobremesa | Fruta da época |

DIA 28/05/2026 • QUINTA-FEIRA

Peixe

| | |
|-----------|---|
| Sopa | Curgete |
| Prato | Salada de abrótea (abrótea, batata, grão, ovo) ^{3,4} |
| Salada | Alface, rúcula e pepino |
| Sobremesa | Fruta da época |

DIA 29/05/2026 • SEXTA-FEIRA

Carne

| | |
|-----------|---|
| Sopa | Espinafres |
| Prato | Costeleta de porco grelhada com arroz branco e feijão preto |
| Salada | Alface, tomate e cenoura |
| Sobremesa | Fruta da época |

Ementa sujeita a alteração

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: (1) Cereais que contêm glúten, (2) Crustáceos, (3) Ovos, (4) Peixe e produtos à base de peixe, (5) Amendoins, (6) Soja, (7) Leite, (8) Frutos de casca rija, (9) Aipo, (10) Mostarda, (11) Sementes de sésamo, (12) Dióxido de enxofre e sulfitos, (13) Tremoço, (14) Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.