



● REFEITÓRIO

Ementa | Almoço

Semana de 18/05/2026 a 22/05/2026

DIA 18/05/2026 ● SEGUNDA-FEIRA

Peixe

Sopa	Alho-francês
Prato	Douradinhos no forno com arroz de couve branca e cenoura ^{1,3,4,7,11}
Salada	Alface e cebola
Sobremesa	Fruta da época

DIA 19/05/2026 ● TERÇA-FEIRA

Carne

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Massa à Carbonara (massa espiral, ovo, fiambre de aves, cogumelos e queijo) ^{1,3,6,7}
Salada	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época

DIA 20/05/2026 ● QUARTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Feijão-verde
Prato	Centros de pescada estufados (cebola, tomate) com arroz de ervilhas ⁴
Salada	Alface, rúcula e cenoura
Sobremesa	Fruta da época / Gelatina ^{1,6,7,8,12}

DIA 21/05/2026 ● QUINTA-FEIRA

Carne

Sopa	Repolho
Prato	Massa de frango (frango, esparguete, couve-lombarda e cenoura) ¹
Salada	Alface, tomate e milho
Sobremesa	Fruta da época

DIA 22/05/2026 ● SEXTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Couve-flor
Prato	Bacalhau à Gomes de Sá (bacalhau, batata, cebola e ovo) ^{3,4}
Salada	Alface e pepino
Sobremesa	Fruta da época

Ementa sujeita a alteração

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: (1) Cereais que contêm glúten, (2) Crustáceos, (3) Ovos, (4) Peixe e produtos à base de peixe, (5) Amendoins, (6) Soja, (7) Leite, (8) Frutos de casca rija, (9) Aipo, (10) Mostarda, (11) Sementes de sésamo, (12) Dióxido de enxofre e sulfitos, (13) Tremoço, (14) Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.