

● REFEITÓRIO

Ementa | Almoço

Semana de 27/04/2026 a 01/05/2026

DIA 27/04/2026 ● SEGUNDA-FEIRA

Carne

Sopa	Abóbora
Prato	Esparguete à bolonhesa (carne de vaca picada estufada, cenoura, tomate, esparguete) ¹
Salada	Alface e milho
Sobremesa	Fruta da época

DIA 28/04/2026 ● TERÇA-FEIRA

Ovo

Sopa	Feijão-verde
Prato	Ovos mexidos com cogumelos e arroz de cenoura e ervilhas ³
Salada	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época

DIA 29/04/2026 ● QUARTA-FEIRA

Carne

Sopa	Lavrador
Prato	Perna de frango no forno com massa macarronete riscado ¹
Salada	Salteado de cenoura e repolho
Sobremesa	Fruta da época

DIA 30/04/2026 ● QUINTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Cenoura
Prato	Filetes de pescada no forno com arroz de feijão catarino ⁴
Salada	Alface, couve-roxa e tomate
Sobremesa	Fruta da época

DIA 01/05/2026 SEXTA-FEIRA

FERIADO

Ementa sujeita a alteração

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: (1) Cereais que contêm glúten, (2) Crustáceos, (3) Ovos, (4) Peixe e produtos à base de peixe, (5) Amendoins, (6) Soja, (7) Leite, (8) Frutos de casca rija, (9) Aipo, (10) Mostarda, (11) Sementes de sésamo, (12) Dióxido de enxofre e sulfitos, (13) Tremoço, (14) Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.