

Escolas | João de Araújo Correia

REFEITÓRIO

Ementa | Almoço

Semana de 20/04/2026 a 24/04/2026



DIA 20/04/2026 • SEGUNDA-FEIRA

Peixe

Sopa	Brócolos
Prato	Bolinhos de bacalhau no forno com arroz de tomate ^{1,3,4,7,9,10,11,12}
Salada	Alface, couve-roxa e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

DIA 21/04/2026 • TERÇA-FEIRA

Carne

Sopa	Creme de curgete
Prato	Massa à lavrador (carne de vitela, massa macarronete, feijão vermelho e couve-lombarda) ¹
Salada	Alface e cebola
Sobremesa	Fruta da época

DIA 22/04/2026 • QUARTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Alho-francês
Prato	Centro de pescada estufado em molho de tomate com arroz de ervilhas ⁴
Salada	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época

DIA 23/04/2026 • QUINTA-FEIRA

Carne

Sopa	Espinafres com grão
Prato	Strogonoff de peru com cogumelos e massa espiral ¹
Salada	Alface, rúcula e pepino
Sobremesa	Fruta da época

DIA 24/04/2026 • SEXTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Repolho
Prato	Peixe vermelho no forno com batata assada ⁴
Salada	Alface e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

Ementa sujeita a alteração

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: (1) Cereais que contêm glúten, (2) Crustáceos, (3) Ovos, (4) Peixe e produtos à base de peixe, (5) Amendoins, (6) Soja, (7) Leite, (8) Frutos de casca rija, (9) Alpo, (10) Mostarda, (11) Sementes de sésamo, (12) Dióxido de enxofre e sulfitos, (13) Tremoço, (14) Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.