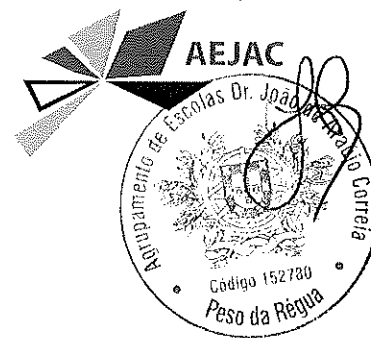


7.04.26



Escolas | João de Araújo Correia

REFEITÓRIO

Ementa | Almoço

Semana de 13/04/2026 a 17/04/2026

DIA 13/04/2026 • SEGUNDA-FEIRA

Carne

Sopa	Nabo e feijão catarino
Prato	Hambúrguer de bovino no forno com massa de laços ^{1,3,6,12}
Salada	Alface, rúcula e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

DIA 14/04/2026 • TERÇA-FEIRA

Peixe

Sopa	Couve portuguesa
Prato	Meia desfeita de bacalhau (bacalhau, ovo, batata, grão, cebola) ^{3,4}
Salada	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época / Gelatina ^{1,6,7,8,12}

DIA 15/04/2026 • QUARTA-FEIRA

Carne

Sopa	Feijão-verde
Prato	Arroz de pato ^{1,7,12}
Salada	Alface, couve-roxa e milho
Sobremesa	Fruta da época

DIA 16/04/2026 • QUINTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Couve-flor
Prato	Lombo de salmão no forno com batata assada ⁴
Salada	Salteado de feijão-verde e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

DIA 17/04/2026 • SEXTA-FEIRA

Carne

Sopa	Creme de abóbora
Prato	Massa de frango (frango, esparguete, couve lombarda e cenoura) ¹
Salada	Alface e pepino
Sobremesa	Fruta da época

Ementa sujeita a alteração

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: (1) Cereais que contêm glúten, (2) Crustáceos, (3) Ovos, (4) Peixe e produtos à base de peixe, (5) Amendoins, (6) Soja, (7) Leite, (8) Frutos de casca rija, (9) Aipo, (10) Mostarda, (11) Sementes de sésamo, (12) Dióxido de enxofre e sulfitos, (13) Tremoço, (14) Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.