



● REFEITÓRIO

Ementa | Almoço

Semana de 11/05/2026 a 15/05/2026

DIA 11/05/2026 • SEGUNDA-FEIRA

Carne

Sopa	Couve-lombarda
Prato	Rissóis de carne no forno com arroz de feijão ^{1,7,9,10}
Salada	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época

DIA 12/05/2026 • TERÇA-FEIRA

Peixe

Sopa	Espinafres
Prato	Filetes de pescada com salada russa (batata, ervilhas e cenoura) ⁴
Salada	Alface, couve-roxa e cebola
Sobremesa	Fruta da época

DIA 13/05/2026 • QUARTA-FEIRA

Carne

Sopa	Creme de curgete e feijão vermelho
Prato	Espetada de peru com massa espiral tricolor ¹
Salada	Alface, cenoura e milho
Sobremesa	Fruta da época

DIA 14/05/2026 • QUINTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Canja ¹
Prato	Solha no forno com arroz de tomate ⁴
Salada	Alface e pepino
Sobremesa	Fruta da época

DIA 15/05/2026 • SEXTA-FEIRA

Carne

Sopa	Creme de abóbora
Prato	Lombo de porco assado com arroz branco
Salada	Alface, tomate e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

Ementa sujeita a alteração

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: (1) Cereais que contêm glúten, (2) Crustáceos, (3) Ovos, (4) Peixe e produtos à base de peixe, (5) Amendoins, (6) Soja, (7) Leite, (8) Frutos de casca rija, (9) Aipo, (10) Mostarda, (11) Sementes de sésamo, (12) Dióxido de enxofre e sulfitos, (13) Tremoço, (14) Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.