

Escolas | João de Araújo Correia



● REFEITÓRIO

Ementa | Almoço

Semana de 04/05/2026 a 08/05/2026

DIA 04/05/2026 ● SEGUNDA-FEIRA

Peixe

Sopa	Couve-flor
Prato	Empadão de atum com arroz (cogumelos, milho e cenoura) ⁴
Salada	Alface e cebola
Sobremesa	Fruta da época

DIA 05/05/2026 ● TERÇA-FEIRA

Carne

Sopa	Creme de brócolos
Prato	Massa de vitela (vitela, esparguete, cenoura, grão) ¹
Salada	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época

DIA 06/05/2026 ● QUARTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Nabo
Prato	Lombo de salmão no forno com batata a murro ⁴
Salada	Salteado de couve coração, cenoura e feijão-verde
Sobremesa	Fruta da época

DIA 07/05/2026 ● QUINTA-FEIRA

Carne

Sopa	Juliana de legumes
Prato	Roti de peru assado com arroz de cenoura
Salada	Alface, couve-roxa e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

DIA 08/05/2026 ● SEXTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Couve portuguesa e feijão branco
Prato	Bacalhau à Brás (bacalhau, cebola, ovo, batata) ^{3,4}
Salada	Alface, rúcula e pepino
Sobremesa	Fruta da época / Mousse de chocolate ^{1,3}

Ementa sujeita a alteração

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: (1) Cereais que contêm glúten, (2) Crustáceos, (3) Ovos, (4) Peixe e produtos à base de peixe, (5) Amendoins, (6) Soja, (7) Leite, (8) Frutos de casca rijia, (9) Aipo, (10) Mostarda, (11) Sementes de sésamo, (12) Dióxido de enxofre e sulfitos, (13) Tremoço, (14) Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.