

**ORGANIZAÇÃO DO ANO LECTIVO 2025-2026
CONTEÚDOS PARA O ENSINO BÁSICO**

Tendo em conta:

- As Aprendizagens Essenciais;
- O manual escolar adotado;
- As condições infraestruturais e materiais da escola;
- O calendário escolar;
- As características da população alvo;

propõe-se uma abordagem, por parte de cada grupo-turma, das modalidades constantes no quadro durante o 7º, 8º e 9º ano, dando desse modo seguimento ao trabalho efetuado no ano anterior.

Aprendizagens	7º Ano	8º Ano	9º Ano
Modalidades Coletivas	Basquetebol Futebol	Andebol Voleibol	Voleibol Futebol
Modalidades Individuais	Atletismo Ginástica de solo Natação Dança	Jogos de raquetes Ginástica de aparelhos Atletismo Orientação	Jogos de raquetes Natação Jogos tradicionais
Transversais	Aptidão Física		
	Conhecimentos		

1º período – 12 de setembro de 2025 a 17 de dezembro de 2025;

2º período – 02 de janeiro de 2026 a 27 março de 2026;

3º período – 13 de abril de 2026 a 5 de junho de 2026 (9º) ou a 12 de junho de 2026 (7º e 8º).

BATERIA TESTES FITESCOLA – Final do 1.ºPeríodo, final do 2.ºPeríodo e final do 3.ºPeríodo (opção do aluno).

PLANO ANUAL ATIVIDADES

1.º Período – Dia Europeu do Desporto na Escola / 3ª Edição da Maior Aula de Educação Física do Mundo a 26 de setembro; dia 16 de dezembro - Torneio Basquetebol 3X3. **(falta data do corte-mato).**

2.º Período – Semana Desportiva - Tribola; Torneio de Badminton; Torneio de Voleibol 4X4.
Ao longo do Ano Letivo – Desporto Escolar (atividade externa).