

Planificação Anual

Ciências Naturais – 6º Ano

Ano letivo 2025/2026

1º PERÍODO Aulas Previstas	Tempos (45 min)	2º PERÍODO Aulas Previstas	Tempos (45 min)	3º PERÍODO Aulas Previstas	Tempos (45 min)
CONTEÚDOS		CONTEÚDOS		CONTEÚDOS	
⇒ Atividades de início do ano	1				
CONTEÚDOS NÃO LECIONADOS NO 5º		3.3. Como ocorrem as trocas gasosas no ser humano?	3	Processos vitais comuns aos seres vivos	6
<u>Influência do meio nos seres vivos</u>	4	3.4. Como manter o equilíbrio do sistema respiratório humano?		7.2. Que fatores do ambiente intervêm no processo fotossintético?	
- Influência da água		Processos vitais comuns aos seres vivos		7.3 Qual é a importância das plantas para a vida na Terra?	
- Influência da luz		4. Sistema cardiovascular Humano.	8		
- Influência da temperatura		4.1. Como é constituído o sistema cardiovascular?		8. Reprodução das plantas com semente	7
<u>Célula</u>		4.2. Como circula o sangue no corpo humano?		8.1 Como é constituída uma flor?	
- Células	11	4.3. Como promover o bom funcionamento do sistema cardiovascular?	4	8.2. Qual é a importância da polinização?	
- Conhecimento celular		5. Função excretora do corpo humano.		8.3. Como ocorre a dispersão e a germinação das sementes	
• <u>Processos vitais comuns aos seres vivos</u>		5.1. O que é a função excretora e qual é o papel da pele?		• <u>Agressões do meio e integridade do organismo</u>	
1. Alimentação saudável		5.2. Qual o papel do sistema urinário na função excretora?		9. Microrganismos	7
1.1 O que são nutrientes e quais e quais são as suas funções		5.3. Como manter a pele e o sistema urinário saudáveis?		9.1. Qual é a importância da ciência e da tecnologia na descoberta e no estudo dos microrganismos?	
1.2. Como fazer uma alimentação saudável?		6. Transmissão da vida no ser humano	8	9.2. Quais são os principais tipos de microrganismos?	
1.3. Como interpretar a informação dos rótulos alimentares?		6.1. O que são caracteres sexuais?		9.3. Como é que o corpo humano e defende dos microrganismos?	
1.4. Como tem evoluído a alimentação?		6.2 Como são constituídos os sistemas reprodutores feminino e masculino?		9.4. Como prevenir infeções e doenças infecciosas?	
2. Processo digestivo nos animais.	11	6.3. Como se forma um novo ser humano?		9.5. Como tratar infeções e doenças infecciosas?	
2.1. Como é constituído o sistema digestivo do ser humano?		7. Trocas nutricionais entre as plantas e o meio	2		
2.2 Quais são as etapas do processo digestivo do ser humano?		7.1. Como é que as plantas obtêm os seus nutrientes?			
2.3 Como promover o bom funcionamento do sistema digestivo do ser humano?		Avaliação/Autoavaliação	8	Avaliação/Autoavaliação	7
2.4. Como se relacionam os sistemas digestivos de diferentes animais com o seu regime alimentar?					
3. Processo respiratório nos animais	4				
3.1. Por que razão é necessário respirar?					
3.2. Qual a relação entre o habitat dos animais e os diferentes processos respiratórios					
Avaliação/Autoavaliação	8				
TOTAL	39	TOTAL	33	TOTAL	27

