

Planificação Anual

ÁREA DISCIPLINAR DE CIÊNCIAS NATURAIS – 5º ANO | GRUPO 230

2025/2026

1º PERÍODO Aulas Previstas	Tempos (45 min)	2º PERÍODO Aulas Previstas	Tempos (45 min)	3º PERÍODO Aulas Previstas	Tempos (45 min)
CONTEÚDOS		CONTEÚDOS		CONTEÚDOS	
Atividades de início do ano	3	E - ANIMAIS NOS SEUS AMBIENTES		I - INFLUÊNCIA DO MEIO NOS ANIMAIS	
A - A TERRA E A VIDA		➤ Animais no seu meio		➤ Animais e fatores do meio	
➤ Terra única		➤ Formas corporais		➤ Animais e água	
➤ Ambientes da Terra		➤ Revestimentos		➤ Animais e luz	
➤ Subsistemas da Terra	6	➤ Locomoção	8	➤ Animais e temperatura	8
B - MINERAIS, ROCHAS E SOLO		F - REGIMES ALIMENTARES DOS ANIMAIS		J - BIODIVERSIDADE	
➤ Rochas e minerais		➤ Regimes alimentares dos animais		➤ Biodiversidade em Portugal	
➤ Solos		➤ Adaptações para a obtenção de alimento	6	➤ Espécies invasoras	
➤ Importância dos minerais, das rochas e dos solos	7	G - REPRODUÇÃO DOS ANIMAIS		➤ Biodiversidade e atividade humana	
C - ÁGUA		➤ Rituais de acasalamento		➤ Áreas protegidas	6
➤ Água na Terra		➤ Células sexuais		K - CÉLULA	
➤ Água e seres vivos		➤ Desenvolvimento de embriões	6	➤ Células	
➤ Qualidade da água		➤ Metamorfoses		➤ Conhecimento celular	6
➤ Água e saúde	9	H - INFLUÊNCIA DO MEIO NAS PLANTAS			
➤ Água e sustentabilidade		➤ Plantas e fatores do meio			
D - AR		➤ Plantas e água			
➤ Ar e atmosfera terrestre		➤ Plantas e luz	5		
➤ Qualidade do ar	6	➤ Plantas e temperatura			
Avaliação / Autoavaliação	8	Avaliação / Autoavaliação	8	Avaliação / autoavaliação	7
TOTAL	39	TOTAL	33	TOTAL	27