

ORGANIZAÇÃO DO ANO LECTIVO 2024-2025 CONTEÚDOS PARA O ENSINO BÁSICO

Tendo em conta:

- As Aprendizagens Essenciais;
- O manual escolar adotado;
- As condições infraestruturais e materiais da escola;
- O calendário escolar;
- As características da população alvo;

propõe-se uma abordagem, por parte de cada grupo-turma, das modalidades constantes no quadro durante o 7º, 8º e 9º ano, dando desse modo seguimento ao trabalho efetuado no ano anterior.

Aprendizagens	7º Ano	8º Ano	9º Ano
Modalidades Coletivas	Basquetebol Futebol	Andebol Voleibol	Voleibol Futebol
Modalidades Individuais	Atletismo Ginástica de solo Natação Dança	Jogos de raquetes Ginástica de aparelhos Atletismo Orientação	Jogos de raquetes Natação Jogos tradicionais
Transversais	Aptidão Física		
	Conhecimentos		

1º período – 12 de setembro de 2024 a 17 de dezembro de 2024;

2º período – 06 de janeiro de 2025 a 4 de abril de 2025;

3º período – 22 de abril de 2025 a 6 de junho de 2025 (9º) ou a 13 de junho de 2025 (7º e 8º).

BATERIA TESTES FITESCOLA – Final do 1.º Período, final do 2.º Período e final do 3.º Período (opção do aluno).

PLANO ANUAL ATIVIDADES

1.º Período – Dia Europeu do Desporto na Escola / 3ª Edição da Maior Aula de Educação Física do Mundo a 29 de setembro; dia 14 de dezembro - Torneio Basquetebol 3X3.

2.º Período – Semana Desportiva - Tribola; Torneio de Badminton; Torneio de Voleibol 4X4.

Ao longo do Ano Letivo – Desporto Escolar (atividade externa).