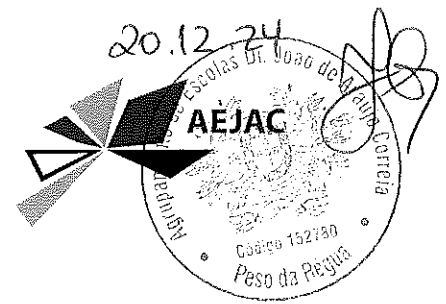


Escolas | João de Araújo Correia



REFEITÓRIO

Ementa | Almoço

Semana de 30/12/2024 a 3/01/2025

DIA 30/12/2024 • SEGUNDA-FEIRA

Carne

| | |
|-----------|---|
| Sopa | Nabo |
| Prato | Almôndegas de bovino estufadas com molho de tomate e esparguete ^{1,3,6,12} |
| Salada | Alface e tomate |
| Sobremesa | Fruta da época |

DIA 31/12/2024 • TERÇA-FEIRA

DIA 01/01/2025 • QUARTA-FEIRA

DIA 02/01/2025 • QUINTA-FEIRA

Carne

| | |
|-----------|---|
| Sopa | Espinafres |
| Prato | Centros de pescada no forno com batata ⁴ |
| Salada | Alface e cenoura |
| Sobremesa | Fruta da época |

DIA 03/01/2025 • SEXTA-FEIRA

Peixe

| | |
|-----------|------------------------------------|
| Sopa | Cenoura |
| Prato | Bife de peru com cogumelos e arroz |
| Salada | Alface, couve roxa e cenoura |
| Sobremesa | Fruta da época |

Ementa sujeita a alteração

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: (1) Cereais que contêm glúten, (2) Crustáceos, (3) Ovos, (4) Peixe e produtos à base de peixe, (5) Amendoins, (6) Soja, (7) Leite, (8) Frutos de casca rija, (9) Aipo, (10) Mostarda, (11) Sementes de sésamo, (12) Dióxido de enxofre e sulfitos, (13) Tremoço, (14) Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.