

## Ementa | Almoço

Semana de 02/10/2023 a 06/10/2023

### DIA 02/10/2023 ● SEGUNDA-FEIRA

Peixe

Sopa	Cebola
Prato	Lulas estufadas, arroz e salada
Salada	Couve roxa e alface
Sobremesa	Mousse/maçã/laranja

### DIA 03/10/2023 ● TERÇA-FEIRA

Carne

Sopa	Cebola
Prato	Massa à bolonhesa e salada
Salada	Alface e tomate
Sobremesa	Laranja/maçã/banana

### DIA 04/10/2023 ● QUARTA-FEIRA

Carne

Sopa	Abóbora
Prato	Bolinhos de bacalhau com feijão-frade arroz
Salada	Alface e tomate
Sobremesa	Clementina/banana/maçã

### DIA 05/10/2023 ● QUINTA-FEIRA

Peixe

Sopa	
Prato	<b>FERIADO</b>
Sobremesa	

### DIA 06/10/2023 ● SEXTA-FEIRA

Carne

Sopa	Legumes
Prato	Bifes de peru com cogumelos, arroz
Salada	Alface, couve roxa e tomate
Sobremesa	Maçã/pera/laranja

Ementa sujeita a alteração