

Ementa | Almoço

Semana de 25/09/2023 a 29/09/2023

DIA 25/09/2023 ● SEGUNDA-FEIRA

Carne

Sopa	Brócolos
Prato	Nuggets de frango com arroz de cenoura e salada
Salada	Alface e tomate
Sobremesa	Maçã/banana/laranja

DIA 26/09/2023 ● TERÇA-FEIRA

Peixe

Sopa	Legumes
Prato	Meia desfeita (bacalhau, ovo, grão de bico e batata)
Salada	Alface e tomate
Sobremesa	Abacaxi/kiwi/pera

DIA 27/09/2023 ● QUARTA-FEIRA

Carne

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Massa à carbonara(salsicha,fiambre) e salada
Salada	Alface e tomate
Sobremesa	Laranja/banana/maçã

DIA 28/09/2023 ● QUINTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Brócolos
Prato	Salmão grelhado com batata a murro
Salada	Alface e tomate
Sobremesa	Maçã/banana/melão

DIA 29/09/2023 ● SEXTA-FEIRA

Carne

Sopa	Couve
Prato	Arroz de pato e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Laranja/maçã/uvras

Ementa sujeita a alteração