

## Ementa | Almoço

Semana de 18/09/2023 a 22/09/2023

**BOM ANO LETIVO**

### DIA 18/09/2023 ● SEGUNDA-FEIRA

Peixe

Sopa	Brócolos
Prato	Douradinhos com arroz de cenoura e salada
Salada	(alface e tomate)
Sobremesa	Banana/maçã/laranja

Carne

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Frango estufado com arroz e salada
Salada	Couve roxa, alface e cenoura
Sobremesa	Laranja/maçã/abacaxi

### DIA 20/09/2023 ● QUARTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Caldo verde
Prato	Massa de atum e salada
Salada	Alface e tomate
Sobremesa	Banana/kiwi/gelatina

### DIA 21/09/2023 ● QUINTA-FEIRA

Carne

Sopa	Canja
Prato	Lombo de porco assado com arroz e salada
Salada	Alface, tomate e rúcula
Sobremesa	Clementina/banana/laranja

### DIA 22/09/2023 ● SEXTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Legumes
Prato	Centros de pescada com molho bechamel e puré
Salada	Alface, couve roxa e tomate
Sobremesa	Maçã/Pera/bananas

**Ementa sujeita a alteração**